

献立表

※土曜希望保育はお弁当(外部発注)です
*誕生月の園児(女表示/3歳以上児)の好きな献立を入れてあります
*献立は都合により、予告なく変更する場合があります

Table with columns: 日付, 献立, エネルギーたんぱく質脂質/塩分, 材料名, 10時おやつ, 3時おやつ, 行事. Rows include dates from 01金 to 29金, listing meals like ごはん, お弁当, and おやつ, along with their ingredients and nutritional values.

献立表

*七歳希望保育はお弁当(外部発注)です
 *誕生月の割増(各表示/3歳以上用)の好きな献立を入れてあります
 *献立は都合により、予告なく変更する場合があります

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 (.)は未満児	材 料 名				10時おやつ	3時おやつ	行事
			◎は10時おやつ ○は午後おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
30 土	お弁当	556.9(493.8) 14.4(13.9) 13.7(11.4) 1.4(1.1)	めし・陸稻(精白米)、ポテトニ ロック(フライ粉)、しょうまい(冷凍)、マッシュポテト	卵(厚焼き卵)		即席みそペーストタイプ	ヨーグルト	おかし、ヨーグルト	